

## Ovulacion e Inseminacion

Hay muchos kits disponibles para predecir la ovulación que son extremadamente útiles en el momento de las inseminaciones. Debe leer las instrucciones cuidadosamente. En el momento adecuado del mes, realiza las pruebas con su orina todos los días hasta que su prueba indica que se acerca la ovulación. Preferimos que realice las pruebas temprano por la mañana. El kit que recomendamos es el Clear Blue Easy **Digital** La prueba de ovulación fácil. Éstos se pueden encontrar en algunas farmacias, Walgreens, y Target. Algunas personas compran en línea.

En general, la ovulación ocurre 12 a 36 horas después de un resultado positivo de LH (cara sonriente). Por lo tanto, estos kits son predictores de la ovulación, lo que indica que la liberación del óvulo se producirá en un futuro próximo. Inseminaciones se puede realizar la misma mañana del indicador positivo o igual de bien al día siguiente.

### **Inseminaciones:**

Inseminaciones se realizan los Lunes, Martes, Jueves y Viernes. Estamos disponibles con frecuencia los Miercoles y sábados, pero esto no es una garantía.

En general, los maridos programaran una cita para collectar el semen entre 7:00-10 a.m. La mayoría de las veces, la muestra estará lista para la inseminación 1 hora y media más tarde (aunque puede que se retenga en una incubadora y la inseminación se realice hasta 6 horas más tarde si es necesario para acomodar el horario de la esposa).

**Paso 1.** Adquirir el kit de predicción de ovulación.

**Paso 2.** Determinar qué día del ciclo para comenzar la pruebas. (Llame a la oficina si no está segura)

**Paso 3. Llame a la oficina y nos dice que está empezando las pruebas para la ovulación.**

**Paso 4.** Realizar diariamente la prueba de ovulación con la orina temprano en la mañana y **llama a la oficina a las 7:15 AM Cuando obtenga un resultado positivo.** Se le dará un tiempo de colección para su marido y una cita para la inseminación con el Dr. Stoelk

### **Tome en cuenta que no estamos disponibles para inseminaciones los Domingos.**

Si el indicador LH es positivo el domingo, llame a la oficina a la 7:00 am el Lunes, y preparada para que su marido colecte una muestra de semen en la oficina entre las 7:00 y 10:00 AM en Lunes.

**\*\* Llame si tiene cualquier pregunta durante el proceso o problemas de interpretación de su kit \*\***

Teléfono de la Oficina: 503 227-7799  
teléfono celular del Dr. Stoelk: 503 307-9691

**NOTA:** Con frecuencia estamos disponibles los sábados por la mañana, pero esto nunca es una garantía. Usted debe llamar el viernes por la mañana para comprobar la disponibilidad de los sábados y hacer una cita. Hay una tarifa de fin de semana de \$50.

Most Effective Digital Ovulation Kit\*

**clearblue**  
*easy*

Tells you the **2**  
best days to conceive

**DIGITAL**  
OVULATION TEST



Over 99% Accurate

**7** tests

